



### PUBLIC

Tout demandeur d'emploi  
ou Tout actif non inscrit :  
Prescrit par son conseiller  
Auto prescrit sur l'atelier



### PRÉ-REQUIS

Aucun



### DURÉE

De 03 heures



### MODALITÉS

Présentiel



### TYPE DE VALIDATION

Grille d'évaluation atelier et livrable « fiche personnalisée »

### » OBJECTIFS

Chaque atelier permet au bénéficiaire une progression dans l'acquisition :

- De compétences : communication orale, numériques, capacités relationnelles, rigueur, prise de recul...
- Et/ou méthodologiques : stratégie et techniques de recherche d'emploi, élaboration de projet professionnel, construction d'un parcours de formation (dont information sur le compte personnel de formation et l'applicatif mon compte formation, la présentation des catalogues de formation disponibles) ...

### » MODALITES PEDAGOGIQUES

- Prestation collective en présentiel d'une durée pouvant varier d'une demi-journée (3 heures) à une journée (6 heures) hors temps de restauration
- L'offre de service est composée de 17 ateliers
- Prescription Pôle emploi
- Auto-inscription en passant par son espace personnel



### DATES ET LIEUX

Nous consulter au 05 53 40 10 39



### TARIFS

Nous consulter  
Pris en charge par Pôle Emploi



### INTERVENANTS

Formateurs expérimentés



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

PROGRAMME ATELIER N°8

FAIRE LE POINT SUR MES  
COMPETENCES

- Comprendre la notion de compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être professionnels)
- Identifier vos compétences et apprendre à les valoriser en fonction des attentes des employeurs
- Compléter votre profil de compétences sur pole-emploi.fr et le rendre visible auprès des recruteurs

