



PUBLIC

Travailleurs exerçant en ESAT



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE

3 jours - 21 heures



MODALITÉS

Présentiel



TYPE DE VALIDATION

Certificat de réalisation

Attestation de fin de formation

» CONTEXTE

- Les personnes en situation de handicap peuvent souvent se dévaloriser. Tant pour des raisons culturelles, institutionnelles ou de non compréhension des enjeux. Leur condition de personnes stigmatisées peut contribuer à négliger leur image personnelle. Celle-ci est parfois le reflet de leur exclusion sociale. Enfin, l'image de soi-même renvoyée à l'entourage personnel et professionnel (présentation, tenue vestimentaire, hygiène de vie) a de plus en plus de répercussions sur les interactions sociales de l'individu, et la qualité de ses relations avec les autres. La compréhension de l'hygiène et du bien-être favorisera son inclusion sociale et professionnelle et réconciliera la personne avec son image, son apparence en lui apportant des outils individuels et concrets pour mettre en application ses acquis au quotidien.

» RÉSULTATS ATTENDUS

- Sensibiliser les travailleurs handicapés d'ESAT au rôle de l'hygiène corporelle, en contribuant au développement de leur estime de soi, leur bien être par des connaissances, des compétences et en renforçant leur autonomie

» OBJECTIFS

- Envisager le soin dans sa globalité : humaine, sécurité, hygiène, matériel, personnel, confort, bien-être...
- Avoir comme objectif de faire le lien entre l'hygiène de vie et le bien-être
- Savoir déterminer les différents actes d'hygiène composant l'hygiène de vie
- S'organiser dans les soins d'hygiène
- Mettre en œuvre les principes d'hygiène au quotidien
- Adapter les technique et outils de soin de façon individuelle (choix/capacités/pathologie)
- Acquérir les notions de base d'hygiène : hygiène intime/hygiène buccale/hygiène des mains/des pieds/capiluve
- Connaître les conséquences d'une hygiène "à risque"
- Savoir évaluer son hygiène
- Connaître et appliquer les techniques appropriées pour convenir à ses choix/une bonne hygiène/son bien-être/son confort/son estime de soi (rasage/maquillage/coiffage/habillage...)
- Adapter son matériel, ses produits et en prendre soin

» METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode active et participative
- Analyse de pratique/étude de cas et jeux basés sur le théâtre forum/ateliers
- Proposition/conseil d'outils et de produits d'hygiène et de bien-être
- Sports FALC
- Méthode basée sur le respect et l'adaptation à la sensibilité de chacun des apprenants



DATES ET LIEUX

A définir - En vos locaux



TARIFS

NOUS CONSULTER



INTERVENANT

Nicolas GUAUGUELIN
Formateur Ethique, Prévention,
handicap, gériatrie, psychiatrie, soin
esthétique pour personne
dépendantes/fragilisées



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

PROGRAMME

JOUR 1

L'HYGIENE CORPORELLE OU PRENDRE SOIN DE SOI

- L'histoire de l'hygiène
- Les habitudes et les croyances de chacun pour prendre soin de son corps
- Les conséquences d'une hygiène inadaptée
- Identifier/utiliser le matériel d'hygiène nécessaire à la toilette
- Identifier les conséquences des produits/outils mal adaptés
- Identification des différentes méthodes de la toilette : au lavabo et à la douche
- Individualiser les méthodes/outils/produits
- Le déroulement du soin buccodentaire : pourquoi, comment et à quel moment se laver les dents
- Le déroulement du rasage et les techniques/outils
- Le déroulement du lavage des mains et des pieds : pourquoi, comment et à quel moment se laver les mains et les pieds

JOUR 2

L'APPARENCE ESTHETIQUE OU L'IMAGE DE SOI

- Les principes d'hygiène et les gestes à adopter
- Création d'outils individualisés pour les outils et technique d'hygiène et du prendre soin :
- Hygiène corporel/soins bucco-dentaire/rasage/habillement...
- Les codes vestimentaires dans la communication
- La place de l'hygiène dans la société
- Le rapport aux autres
- Son apparence au travail
- Les achats (produits/outils/vêtements)

JOUR 3

LES ATELIERS OU L'ESTIME DE SOI

- Atelier bien-être
- Atelier sensoriel
- Atelier esthétique
- Atelier manucure et soin des mains/pédiluve
- Atelier vestimentaire
- Atelier coiffage
- Atelier de présentation

*(L'utilisation de vêtements, d'outils et de produits personnels pourra être demandés aux participants)
(Une salle adaptée aux différents ateliers pourra être demandées ex : avec un point d'eau, miroir, vestiaire...)*