



PUBLIC

AS, AES, ASH,
Psychomotricien,
ergothérapeute,
infirmier



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE

2 jours - 14 heures



MODALITÉS

Présentiel



TYPE DE VALIDATION

Certificat de réalisation

Attestation de fin de formation

» CONTEXTE

- Facteurs intrinsèques (médicaments, atteintes sensibles, cognitives ou motrices) ou extrinsèques (environnement humain et matériel, comportement) peuvent favoriser les chutes chez la personne âgée / patient en établissement.
- Leurs conséquences peuvent être majeures : séquelles physiques et psychologiques, jusqu'au syndrome post-chute avec désadaptation psychomotrice qui majore le risque de nouvelles chutes.
- Aussi, il importe de mettre en place des stratégies de repérage du risque de chute, de prévention et de réadaptation personnalisée.

» RÉSULTATS ATTENDUS

- Identifier les facteurs de risque de chute du sujet âgé/patient
- Mettre en place des mesures de prévention (tests physiques, exercices, adaptation de l'environnement et analyse des fiches de déclaration de chutes)
- Evaluer la mise en œuvre et le suivi des objectifs sur la prévention des chutes.

» OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les différents risques de chutes
- Mettre en place des tests d'évaluation simple
- Réaliser des exercices de prévention dans les actes de la vie quotidienne
- Mieux analyser l'environnement matériel et limiter les risques
- Mieux renseigner les fiches de déclaration de chutes pour une analyse plus fine des causes

» METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance permanente entre les apports théoriques et les exercices pratiques / Prise en compte des expériences professionnelles / Echanges d'expériences et de situations
- Utilisation du livret pédagogique remis aux participants



DATES ET LIEUX

A définir - En vos locaux



TARIFS

NOUS CONSULTER



INTERVENANT

Jérome VIEL
Ergothérapeute



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

PROGRAMME

DEFINITION ET EVALUATION DES CHUTES

- Facteurs de risque (intrinsèques et extrinsèques)
- Conséquence des chutes
- Dépendance et perte d'autonomie.
- Outils d'évaluation

LA PREVENTION DES CHUTES

- Modalités de mise en œuvre de la prévention.
 - ✓ Réalisation de test in situ
 - ✓ Mise en place d'exercices de prévention lors des actes de la vie quotidienne
 - ✓ Amélioration de l'environnement
- Un rôle « d'éducation » auprès de la personne âgée
 - ✓ Inciter à l'utilisation de matériels et outils adapté : analyse ergonomique

LA CONTENTION : UN PARADOXE DE LA PREVENTION

- Comment limiter les risques de contention physique de la personne âgée ?
 - ✓ Processus de prise de décision et Alternatives à la contention.

ANALYSE DE SITUATIONS ET PLAN D'ACTIONS

- Analyse de situations de chutes des personnes âgées : recherche de causes ou hypothèses évoquées, anticiper les conséquences, formulations de propositions des préventions de chutes
- Utilisation des fiches de déclaration de chute et recherche d'axes d'amélioration pour une meilleure prévention