

DAP042



PUBLIC

Personnel impliqué
dans le soin



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE

2 jours - 14 heures



MODALITÉS

Présentiel



TYPE DE VALIDATION

Certificat de réalisation

Attestation de fin de formation

» CONTEXTE

- Le Toucher Massage est une opportunité pour le soignant d'accompagner de façon authentique le patient en fin de vie. De l'inviter à se détendre, à vivre un temps de confort et de réconfort, entre les soins, les contraintes horaires et relationnelles. Au travers de ce lien privilégié, le soignant proposera un espace-temps de partage, de douceur, de rencontre, où chaque geste porté d'une intention bienveillante effectué en présence de soi et de l'autre, participera à l'amélioration de la prise en charge globale du patient.

» RÉSULTATS ATTENDUS

- Comprendre les bienfaits physique, psychologique et émotionnel du Toucher Massage
- Se rendre disponible à soi, aux autres et à l'environnement
- Enrichir le prendre soin du soignant
- Retrouver par des gestes simples une attitude d'accompagnement (qualité de présence, de sensibilité, d'écoute et de respect)
- Améliorer sa communication verbale et non verbale
- S'adapter au contexte matériel, contraintes organisationnelles et besoins de la personne en fin de vie
- Réguler les interactions émotionnelles dans le cadre de la relation d'aide par le toucher en fin de vie

» OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Pratiquer le Toucher Massage au niveau des mains, des poignets, des avant-bras, des pieds, des chevilles, des mollets, du dos, de la nuque, du visage et de la tête
- Choisir les zones à masser suivant les besoins et limites du patient en fin de vie
- Adapter la qualité de son toucher en fonction des réactions verbales et non verbales du patient
- Apaiser au niveau physique et favoriser une relation humaine, authentique et chaleureuse
- Elargir son panel communicationnel
- Adopter pour le soignant un positionnement corporel adapté, calme et équilibré
- Connaître les différentes étapes d'une séance en Toucher Massage

» METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport et de pratique
- Un livret pédagogique avec des visuels, des explicatifs



DATES ET LIEUX

A définir - En vos locaux



TARIFS

NOUS CONSULTER



INTERVENANT

Manuel BRAET

Formateur toucher massage



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

PROGRAMME

INTRODUCTION

- Le cadre, l'éthique au niveau du toucher, les règles relationnelles, l'identification des besoins du groupe
- Définition, l'origine, les bienfaits du Toucher Massage, l'architecture d'une séance en Toucher Massage
- Le « prendre soin de soi » en début de journée

LE TOUCHER MASSAGE EN PRATIQUE

- **LE TOUCHER MASSAGE DES MAINS, DES POIGNETS, DES AVANTS BRAS, DES PIEDS, DES CHEVILLES, DES MOLLETS, DU DOS, DE LA TÊTE, DE LA NUQUE ET DU VISAGE**
 - ✓ Démonstration et acquisition de mouvements en Toucher Massage pour chaque partie du corps
 - ✓ Les différentes techniques en Toucher Massage : pression glissée, pression, effleurement, ponçage, pétrissage, balancement, étirement, mouvement d'apaisement
 - ✓ Le Toucher Massage : avec qui ? comment ? pourquoi ? où ? combien de temps ? avec ou sans corps gras ou avec du talc ?
 - ✓ Le Toucher Massage : le rythme, la pression, la durée, le choix des mouvements, les contre-indications et les précautions spécifiques à la fin de vie

LE SOIGNANT

- Le positionnement corporel lors d'une séance en Toucher Massage : l'ancrage au sol, le transfert de poids du corps, le positionnement de chaque segment corporel, la respiration, le regard, l'ergonomie
- L'intention, l'attention, la présence bienveillante, le respect de l'éthique liée à la personne en fin de vie
- La disponibilité du soignant en début de séance

LA COMMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE

- La communication verbale du soignant : l'écoute active, la reformulation, les questions ouvertes, les questions fermées, la synchronisation, le silence, la double écoute, la communication avant, pendant et après la séance de Toucher Massage
- La communication non verbale du soignant : la synchronisation, le positionnement du corps, les déplacements, la voix, le regard, la distance
- La communication non verbale du patient : respiration, expressions du visage, expressions corporelles