



PUBLIC

Personnel impliqué dans le soin auprès des résidents



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE

2 jours - 14 heures



MODALITÉS

Présentiel



TYPE DE VALIDATION

Attestation de fin de formation
Certificat de réalisation

» CONTEXTE

- Depuis tout temps les soins du corps apaise. Le Toucher Massage place le soignant au cœur d'une communication bienveillante et plus humaine. La maîtrise du geste ouvre les portes d'un autre dialogue, à une écoute entière et sincère. Lorsque la douleur est présente, qu'elle soit physique ou psychique, lorsque la fin de vie se fait sentir, il est des instants où le geste, la présence, prédomine sur l'acte et la technique. Lors de ces moments intenses et douloureux, le soignant qui maîtrise le Toucher Massage sera d'une grande aide pour le patient. Le Toucher Massage donne toute sa dimension à l'acte de prendre soin. A la fois réconfortant et apaisant, le Toucher Massage place le soignant au cœur d'une communication bienveillante et plus humaine.

» RÉSULTATS ATTENDUS

- Maîtriser les techniques de massage bien-être
- Améliorer sa communication verbale et non verbale
- Savoir décoder le langage du corps
- Savoir se rendre disponible avant de masser
- Développer son écoute, son ressenti, sa sensibilité
- Comprendre l'aspect thérapeutique du Toucher massage
- Savoir mettre en place des temps de Toucher massage en fonction du contexte

» OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Effectuer un massage des mains, des pieds, du dos et du visage
- Ressentir les zones de tension dans le corps et savoir les apaiser
- Communiquer entre soignant avec un vocabulaire spécifique
- Apaiser les douleurs physiques et psychiques
- Utiliser des points spécifiques d'acupression pour soulager
- Améliorer sa communication verbale et non verbale avec les patients

» METHODES PEDAGOGIQUES

- Remise d'un livret pédagogique
- Méthode pédagogique participative : Pratique du toucher et éducation de la main -Étude de la posture du soignant
- Pratique entre participants, Toucher Massage : visage, épaules, dos, mains, pied



DATES ET LIEUX

A définir - En vos locaux



TARIFS

NOUS CONSULTER



INTERVENANT

Jean Paul VIALLEFONT
Formateur Toucher Massage



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

PROGRAMME

INTRODUCTION

- Définition du toucher massage
- Définition de la présence et l'intention
- Le toucher, un art ancestral

LE TOUCHER MASSAGE

- Lister les différentes techniques du toucher massage
- Le rôle de chaque technique
- Exercices de toucher en binôme
- Utiliser le drap de lit dans le toucher massage
- Savoir se préparer pour masser
- Étude de la bonne posture pour masser sans provoquer de tensions

MASSAGE DES MAINS, DES PIEDS , DU DOS ET DE LA TETE

- Pour chaque partie du corps : étude des zones réflexes et de points d'acupressions.
- Démonstration des différentes techniques de massage
- Exercices de toucher massage en binôme
- Partage et analyse sur l'impact physiologique et psycho-émotionnel ainsi que sur les sensations de bien être

COMMENT PROPOSER DES SOINS AUX PATIENTS

- Bien choisir son vocabulaire,
- Proposer le bon massage
- Savoir s'adapter aux contraintes
- Savoir créer une ambiance propice aux soins