



## PUBLIC

Tous professionnels exerçant auprès de publics en situation de handicap mental



## PRÉ-REQUIS

Aucun



## DURÉE

1 jour - 7 heures



## MODALITÉS

Présentiel



## TYPE DE VALIDATION

Certification de réalisation  
Attestation de fin de formation

### » CONTEXTE

- Les maladies psychiques et mentales sont la première cause de handicap au monde et le premier poste de dépense de l'assurance maladie en France. Ces troubles s'accompagnent d'une grande souffrance psychique perturbant les capacités d'adaptation des personnes à leur environnement. Ainsi, les manifestations comportementales, cognitives et émotionnelles des troubles altèrent le fonctionnement social, familial et professionnel des personnes.
- Au contact quotidien de l'expression de la souffrance psychique, les professionnels d'établissements sociaux et médico-sociaux sont confrontés à la complexité de l'accompagnement des publics accueillis. Ainsi, le renforcement des connaissances relatives aux troubles mentaux et psychiques de l'adulte fournit des pistes de compréhension supplémentaires. De même, l'accompagnement des personnes peut être facilité par la mobilisation d'outils permettant de gagner en confort dans la relation d'aide.

### » RÉSULTATS ATTENDUS

- Mieux comprendre les troubles mentaux et psychiques de l'adulte pour gagner en confort dans la relation d'aide et ajuster l'accompagnement proposé.

### » OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et différencier les principaux troubles mentaux et psychiques de l'adulte
- Faire le lien entre les troubles et leurs manifestations comportementales, cognitives et émotionnelles
- Identifier leurs impacts sur le quotidien des personnes
- S'approprier des outils de facilitation de la relation d'aide
- Adapter l'accompagnement aux spécificités des personnes

### » MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Echanges d'expériences et de situations / Présentation des documents de référence / Visualisation films
- Remise d'un livret pédagogique : références scientifiques, réglementaires et points clés de la formation



## DATES ET LIEUX

A Définir – dans vos locaux



## TARIFS

NOUS CONSULTER



## INTERVENANT

Cécile LAFUENTE

Formatrice, psychologue,  
psychothérapeute, superviseuse des  
pratiques professionnelles



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

## PROGRAMME

### MATIN

- Troubles mentaux de l'adulte : focus sur les déficiences intellectuelles et les troubles de spectre de l'autisme
- Répercussions comportementales, cognitives et émotionnelles
- Comportements-défis : partage et analyse d'expériences vécues par les participants
- La communication empathique comme outil d'aide à la relation thérapeutique

### APRES MIDI

- Troubles psychiques de l'adulte : focus sur les schizophrénies, troubles de l'humeur, troubles anxieux et toxicomanies
- Les multiples impacts sur le quotidien des personnes
- Transfert et contre-transfert dans la relation d'accompagnement
- Initiation à la communication non violente (CNV) pour faire face aux comportements-défis et à la détresse émotionnelle