



PUBLIC

Tout public



PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis



DURÉE

2 jours (14 heures)



MODALITÉS

Présentiel



TYPE DE VALIDATION

Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

» CONTEXTE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qu'ils, apportent une aide physique à une personne en difficulté

» RESULTAS ATTENDUS

- La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

» OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

» METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges à partir d'expériences et de situations
- Remise d'un manuel des premiers secours en santé mentale



DATES ET LIEUX

Lieu : Agen 47

Dates : 18 et 19 décembre 2023



TARIFS

250 € NETS /PERSONNE



INTERVENANT

Cécile LAFUENTE, psychologue
Formateur accrédité PSSM France



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

PROGRAMME

MODULE 1

- Introduction à la santé mentale et aux Interventions
- Troubles psychiques : définition et état des lieux
 - Facteurs de risque, statistiques et conséquences
 - Interventions en santé mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action PSSM
- Dépression
- Signes et symptômes
 - Interventions

MODULE 2

- Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
 - Premiers Secours pour la dépression (hors crise)
- Troubles anxieux
- Signes et symptômes
 - Interventions

MODULE 3

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique
- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
 - Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Troubles psychotiques
- Signes et symptômes
 - Interventions

MODULE 4

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
- Trouble lié à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes
 - Interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
 - Premiers Secours dans les conduites agressives
 - Urgences médicales