

AMELIORER SA PRISE DE PAROLE

ECO002

Public

Personnes amenées à
prendre la parole devant un
public

Pré-requis

Aucun

Durée

2 jours – 14 heures

Modalités

Présentiel



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

Résultats Attendus

- Être capable de s'adapter rapidement à toute situation de communication ou expression de son opinion lors de négociation, réunion, conflit, exercice de conviction

Objectifs Pédagogiques

- Connaître les techniques qui permettent de :
- S'assurer de l'écoute du public
- De structurer son message
- D'improviser
- De jouer avec sa voix, de connaître l'impact de son discours et le réajuster si nécessaire

Méthodes Pédagogiques

- Formation-action essentiellement pratique
- Jeux de rôles et mises en situations
- Apports théoriques

Type de validation

Certificat de réalisation

Attestation de fin de formation

Dates et lieux

Agen :
18-19/05

Périgueux :
22-23/06

Intervenant

Formateurs expérimentés dans leurs domaines

Stéphanie BOUYER – Sébastien SAVIGNI

Tarifs

660 € HT – 792 € TTC

AMELIORER SA PRISE DE PAROLE

ECO002

Programme

§ LES REGLES DE L'EXPRESSION ORATOIRE

- L'obligation scénique
- Le respect du public
- Questionnaire d'autodiagnostic
- Eléments matériels indispensables pour s'assurer l'écoute du public
- La préparation physique
- Construire son intervention
- Le déroulement de l'action
- La reformulation des acquis

§ LA PRISE DE PAROLE ET LE CORPS

- La verticale et ses appuis

§ L'EXPRESSION FACE AU PUBLIC

- Le regard porté global
- Le vouloir vocal

§ L'ECOUTE ET LA NON ECOUTE

- Appréhender ce qu'est l'écoute et la non écoute

§ LA SEMANTIQUE

- Procédés d'argumentation et de réfutation
- La connotation / dénotation
- Les figures de style

§ S'EXPRIMER ET CONVAINCRE

- L'utilisation des outils de communication

§ LA TRAQUE AU TRAC

- Qu'est-ce que le trac, encore appelé "stress"...
- La zone de détente, le coin de rêve
- La relaxation
- La formule magique pour s'en sortir