

# PEC Personnes handicapées en FAM, MAS, EHPAD

DAP051

## Public

Moniteur-éducateur, AS, AMP et tous professionnels au contact de personnes handicapées vieillissantes

## Pré-requis

Aucun

## Durée

14 heures, soit 2 jours

## Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

## Type de validation

Attestation de fin de formation

Certificat de réalisation

## Dates et lieux

A définir – dans vos locaux

## Intervenant

Océane TORILLON

Formatrice spécialisée en établissement sanitaire et médico-social

Nicolas GAUGUELIN

Formateur médico-social

## Tarifs

Nous consulter

## Contexte

Accompagner ou accueillir une personne handicapée signifie l'accompagner tout au long de sa vie et donc en considérant qu'elle va, comme tout un chacun, vieillir. La mise en place d'un cadre d'intervention préventif, s'il permet de retarder les effets du vieillissement, ne peut en aucun cas stopper ce processus inéluctable. Les professionnels peuvent donc être amenés à voir apparaître les signes du vieillissement dont ils avaient anticipé la survenue. En pareil cas, ils doivent être capables de les repérer. Ce repérage passe d'abord par l'observation de changements chez la personne handicapée vieillissante, qui peuvent se manifester dans tous les domaines de sa vie (santé, rythme et activités quotidiennes, vie sociale, vie professionnelle, etc.) (Recommandations de Bonnes Pratiques ANESM, L'adaptation de l'intervention auprès des personnes handicapées vieillissantes, 2015).

En effet, les besoins des personnes vieillissantes en situation de handicap sont différents de ceux des personnes âgées et impliquent une prise en soin et un accompagnement spécifique. De nouvelles compétences sont donc à acquérir par les professionnels.

Ainsi, cette action permet aux professionnels de mieux comprendre le vieillissement des personnes en situation de handicap et d'identifier les besoins spécifiques aux différents profils de personnes accueillies afin d'adapter leur posture et leur accompagnement, dans une démarche bienveillante. Par une réflexion éthique individuelle et collective vis-à-vis de leurs pratiques professionnelles quotidiennes, elle amène les participants à concevoir des méthodes et procédures alternatives.

## Résultats Attendus

- Repérer les besoins de soins spécifiques des personnes handicapées vieillissantes
- Mettre en œuvre un accompagnement coordonné de qualité, sécurisé et sans rupture

## Objectifs Pédagogiques

- Identifier les pathologies spécifiques au vieillissement de la personne en situation de handicap
- Appréhender les modifications à apporter dans l'approche, la posture et les comportements professionnels et utiliser les outils communicationnels adaptés
- Resituer le vieillissement de la personne en situation de handicap dans le cadre législatif et éthique
- Identifier les préconisations des sociétés savantes : des repères pour la mise en œuvre d'actions d'amélioration
- Adopter une posture réflexive dans l'accompagnement des personnes handicapées vieillissantes

## Méthodes Pédagogiques

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Échanges d'expériences et de situations / Diffusion de diapositives / Études de cas
- Remise d'un livret pédagogique : références scientifiques et points clés de la formation

# PEC Personnes handicapées en FAM, MAS, EHPAD

DAP051

## Programme

La première journée démarrera par la présentation des participants et de leurs attentes par le biais d'un tour de table et par la passation d'un questionnaire d'évaluation des connaissances de début de formation.

### 🌀 Journée 1 : Le vieillissement chez la personne en situation de handicap

- APPROCHE GLOBALE DE LA VIEILLESSE ET DU VIEILLISSEMENT
  - « Vieillesse », « Vieillissement », « Dépendance », « Vulnérabilité » : des concepts différents
  - Focus sur le vieillissement biologique - Des déficits sensoriels aux déficits cognitifs : analyse des différentes pertes physiques
  - Focus sur le vieillissement psychique de la personne
  - Le handicap ou les handicaps ? : Rappel des différentes situations de handicap
  - APPROCHE GLOBALE DU VIEILLISSEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
  - Différenciation entre « Personne âgée » et « Personne handicapée vieillissante »
  - Les particularités du vieillissement de la personne en situation d'handicap : analyse et réflexion
  - Distinction entre signes du vieillissement et évolution de la situation de handicap
  - Focus sur les spécificités du vieillissement des personnes présentant une déficience intellectuelle
- LES PATHOLOGIES LIEES AU VIEILLISSEMENT CHEZ LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
  - Identification des risques de santé relatifs au vieillissement de la personne en situation de handicap : une nécessité éthique de les connaître
  - Maladies neurodégénératives et personnes handicapées vieillissantes : connaître les spécificités de ces maladies
  - Troubles de l'humeur/autres troubles psychiques et personnes handicapées vieillissantes
  - Addictions, vieillissement et situation de handicap : une nécessité éthique d'en parler
  - Evaluation des troubles cognitifs et comportementaux chez la personne en situation de handicap : focus sur les outils d'évaluation standardisés

### 🌀 Journée 2 : Les méthodes et techniques relationnelles adaptées

## PEC Personnes handicapées en FAM, MAS, EHPAD

DAP051

- L'IMPACT DU VIEILLISSEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP SUR L'ENTOURAGE
  - L'impact de la vieillesse et de la souffrance des personnes en situation de handicap sur les professionnels
  - L'observation : Outil de prévention des signes de vieillissement
  - Comment retranscrire et transmettre les observations faites aux autres professionnels ?
  - Comment adapter l'accompagnement global de la personne ?
  - Comment adapter l'environnement physique de la personne (lieu de vie, conditions de travail etc.)
  - L'impact de la dépendance, de la vieillesse et de la souffrance sur les familles : comment leur en parler ?
  - Comment repérer et prévenir l'épuisement des familles confrontées au vieillissement de leur proche ?
- LES TECHNIQUES RELATIONNELLES ADAPTEES
  - L'impact de la vieillesse et de la souffrance des personnes en situation de handicap sur les professionnels
  - Communication et personnes vieillissantes en situation de handicap : techniques et méthodes
  - Être à l'écoute de la parole de la personne et être à l'écoute de ses comportements
  - L'empathie : pierre angulaire de la relation entre professionnels et personnes vieillissantes en situation de handicap
  - Focus sur les techniques humanistes de communication verbale et non-verbale
  - ANALYSER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES
  - Cette étape se déroule sous forme de deux temps ciblés d'analyse des pratiques professionnelles (GAP) qui permettront aux professionnels d'évoquer des situations rencontrées.
  - Temps 1 : A partir de situations difficiles rencontrées par les participants
  - Temps 2 : A partir de situations vécues dans l'accompagnement des familles