

## Public

Toute personne pour laquelle la présence au poste de travail génère des contraintes gestuelles et nécessite la mise en action de certains groupes musculaires, que l'activité soit à dominante dynamique ou statique  
10 participants maximum

## Pré-requis

Engagement de la direction de l'entreprise dans le management de la prévention des risques professionnels (une formation/ information auprès des dirigeants/ cadres peut être organisée en amont)



## Durée

2 jours soit 14 heures

## Coût

Nous consulter



**Nature de la sanction :** La validation des compétences entraîne la délivrance, d'un certificat INRS Acteur Prévention des risques liés à l'Activité Physique  
La validation de ce certificat est fixée à 2 ans

**Lien vers MonCompteFormation :** <https://www.moncompteformation.gouv.fr/>



## Pédagogie

### ► Résultats attendus

Être acteur PRAP IBC dans son entreprise

### ► Objectifs pédagogiques

Acquérir les compétences de l'acteur PRAP IBC :

- Identifier les risques de son activité
- Observer et analyser les situations de travail dangereuses
- Participer à la maîtrise des risques

### ► Méthodes pédagogiques

Exposé théorique à l'aide d'un PowerPoint  
Pédagogie interactive entre le formateur et les participants, qui leur permettent de porter un regard critique sur leur environnement de travail et à proposer des idées d'amélioration  
Mise en pratique sur leur poste



## Calendrier 2022

### ► Nous consulter

### ► Intervenant(es)

- Formateurs expérimentés

N° d'habilitation : 1453001/2018/PRAP-IBS/O/01

*Cette formation peut être organisée, sur demande, en inter-entreprises. Nous consulter pour avoir un devis et pour connaître les modalités et délais de mise en œuvre.*

*Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.*



processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

# PROGRAMME

## En amont de la description

En amont de la formation, la direction aura été formée sur la démarche et le dispositif d'Acteur PRAP, afin de définir les enjeux de ce recyclage et confirmer l'implication de celle-ci dans cette démarche proactive

**Cette formation relève d'un dispositif INRS « Prévention des Risques liés à l'Activité Physique »  
IBC : Industrie – Bâtiment – Bureaux – Commerce**

## Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement

### Comprendre l'intérêt de la prévention

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

### Connaître les risques de son métier

- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs

## Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

### Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

### Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

## Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

### Proposer des améliorations de sa situation de travail

- A partir des causes identifiées au cours de son analyse
- En agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail