

Action de formation continue DPC Multimodale – INTER ETABLISSEMENTS

## Prise en charge des personnes atteintes par la Maladie d'Alzheimer et gestion non médicamenteuse des troubles du comportement – CAPD04 -N°DPC : 25032200002 – V2022

### CONTEXTE

Des troubles du comportement, dérangeants, perturbateurs ou dangereux pour la personne ou pour autrui peuvent être observés au cours de la maladie d'Alzheimer et dans la plupart des maladies apparentées. Ces troubles peuvent avoir des conséquences importantes en termes de :

- Qualité de vie et adaptation des patients et résidents à leur environnement ;
- Qualité de la prise en charge, exposant au risque de maltraitance ou de négligence ;
- Prescription médicamenteuse inappropriée ...

Cette action de formation se fixe l'objectif de renforcer les compétences des professionnels sur les interventions non médicamenteuses à destination des personnes présentant des symptômes psychologiques et comportementaux de la démence.

Elle a également une visée constructive en proposant aux participants d'adopter une posture réflexive individuelle et collective de leurs pratiques professionnelles et un temps d'identification des axes d'amélioration individuels et collectifs.

### OBJECTIFS

#### Objectif global :

- Renforcer les connaissances théoriques de base sur le diagnostic de la Maladie d'Alzheimer et les maladies neurodégénératives apparentées
- Repérer les troubles psycho-comportementaux associés à la Maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées
- Mettre en oeuvre les interventions psychosociales appropriées face aux troubles psycho-comportementaux

#### Les objectifs opérationnels et pédagogiques :

*A l'issue de la formation, les participants seront capables de :*

- Repérer les symptômes de la Maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées
- Identifier les modifications et réorganisations d'un système familial confronté à la maladie d'Alzheimer d'un proche
- Identifier les spécificités des troubles psychocomportementaux, engendrés par la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
- Gérer les phases aiguës liées à certains troubles psychocomportementaux tel que le refus de soin
- S'approprier les interventions psychosociales adaptées à la gestion des troubles,

### PUBLIC / PREREQUIS

**Professionnels concernés par le DPC et par cette action :** Aides-soignantes, IDE, Masseurs-Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Psychomotriciens, Médecins gériatres

**Professionnels non concernés par le DPC mais pouvant être intéressés par cette action,** dans le cadre d'un groupe pluri-professionnel : Cadres, IDEC, Aides-Médico-Psychologiques, Animateurs, Psychologues, Agents de Service Hospitalier, Agent administratifs en contact avec les résidents/patients

**Pour des raisons pédagogiques, le groupe constitué ne dépassera pas 12 personnes.**

**Mode d'exercice des participants :** Libéraux / salariés des établissements de santé / salariés de centres conventionnés.

**Pas de pré-requis pédagogiques exigés.**

### ORIENTATIONS PLURIANNUELLES PRIORITAIRES DE DPC 2020/2022 (Arrêté du 31/07/2019)

Cette action s'inscrit dans l'orientation pluriannuelle prioritaire de DPC N°28 : **Dépistage et prise en charge des maladies neuro-dégénératives (Alzheimer, Parkinson, SEP)**

### METHODE(S) HAS

E-learning + Formation présentielle

## DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

Formation Mix Learning (Présentiel et Distanciel)

1 demi-journée à distance + 2 journées présentiels, sur 17 heures



## CONTENU

**Module e-learning : LE DIAGNOSTIC DE MALADIE D'ALZHEIMER / MALADIES APPARENTÉES ET TROUBLES ASSOCIÉS - 3h00** (A réaliser en amont de 2 journées présentiels)

#### Comprendre le diagnostic de maladie d'Alzheimer

- ❖ Le fonctionnement neurologique / Définitions / Facteurs de risque et de protection / Les différents stades

#### Comprendre les troubles cognitifs

- ❖ Les différentes mémoires / Les troubles de la mémoire, du langage, de la reconnaissance/ Les troubles praxiques et des fonctions exécutives

#### Appréhender les maladies apparentées

- ❖ Les différents types de démences / Démence fronto-temporale / Démence de Lewy et démence associée à la Maladie de Parkinson / Démence vasculaire

#### Généralité sur le fonctionnement du système familial d'une personne atteinte par la maladie d'Alzheimer

- ❖ Relations et enjeux au sein d'un système familial / Modifications et réorganisations d'un système familial
- ❖ Epuisement de l'aidant naturel

#### Journée présentielle N°1 : LES TROUBLES PSYCHO COMPORTEMENTAUX – 7h00

##### Les troubles psycho-comportementaux présents dans la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

- ❖ Définitions des troubles psychocomportementaux de la personne âgée / Différencier un trouble, d'un comportement dit normal / Troubles psychocomportementaux spécifiques aux maladies neurodégénératives / Causes ou facteurs qui influencent les troubles psychocomportementaux chez la personne âgée / Evaluation des symptômes et troubles.

##### Le refus de soin dans le cadre de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

- ❖ Tout refus est-il un trouble ? Les différentes formes / Les causes explicites et implicites
- ❖ Focus sur le vécu des soignants face aux refus de soin et sur les aspects éthiques et législatifs

##### Les interventions non médicamenteuses dans la gestion des troubles du comportement

- ❖ Les différentes interventions non médicamenteuses dans la gestion des troubles psychocomportementaux?
- ❖ Quelle est la validité scientifique de ces interventions non médicamenteuses ?
- ❖ Quelles interventions utiliser ? Quand et pourquoi utiliser ces méthodes ?

## Journée présentielle N°2 : LES INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES DANS LA GESTION DES TROUBLES PSYCHOCOMPORTEMENTAUX – 7h00

### Les interventions psycho-sociales dans la gestion des troubles psycho-comportementaux

- ❖ Focus sur les interventions psycho-sociales / Bases de la communication verbale
- ❖ L'importance de l'empathie dans la relation soignant/soigné / Ecouter pour mieux communiquer
- ❖ Les gestes, les attitudes et les expressions faciales / L'importance des canaux sensoriels
- ❖ Techniques de communication des émotions et stades de la Maladie d'Alzheimer

### Mettre du sens sur ses pratiques professionnelles dans la mise en œuvre des interventions psychosociales en particulier « la thérapie par empathie »

- ❖ Techniques et méthodes non médicamenteuses utilisées au quotidien ? /Ajustements et adaptations à mettre en œuvre au vu des situations rencontrées / Mettre en place la thérapie par empathie / Comment faire du "cas par cas" dans un lieu collectif ?

### Identifier des axes d'amélioration possibles – 1h00

- ❖ Temps de réflexion ciblé pour identifier ses propres actions d'amélioration au sein de ses pratiques professionnelles (fiche « engagements individuels ») et pour identifier les pistes d'amélioration collectives.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

- **Pour le module e-learning** : Méthodes pédagogiques interactives alternant vidéos pédagogiques courtes (De 3 à 10 min), quiz d'ancrage, exercices de réflexion et/ou de mémorisation, activités collaboratives, accès avec téléchargement possible de fiches synthèse et fiches conseils et documents/outils utiles.  
**+ Accompagnement asynchrone** : Les apprenants envoient leurs questions ou commentaires au formateur par le biais de posts (messagerie située à droite de l'écran) au fur et à mesure du déroulé de leurs activités à distance : le formateur répond sous 24h voire 48h maximum.
- **Pour les activités en présentiel** : Alternance entre méthodes transmissives, interrogatives et interactives, incluant des exercices, des mises en situation, des activités collaboratives, des échanges d'expériences, des temps d'analyse de pratiques professionnelles et l'identification d'actions d'amélioration des pratiques. Remise d'un livret pédagogique : références scientifiques, réglementaires et points clés de la formation

### EQUIPE PEDAGOGIQUE

- **Agnès OLIVERA - Intervenante et** Conceptrice des activités présentielles et à distance.  
 Psychologue Clinicienne-Psychogérontologue - **Domaines de compétences** : Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : communication/gestion des troubles psycho-comportementaux / Relations et Place des familles / animation d'ateliers thérapeutiques : photolangage, écriture, clé des sens, ateliers de réminiscence.  
**Mme Agnès OLIVERA déclare ne pas avoir de conflit d'intérêt.**
- **Nicole VAUGARNY** - Chef de projet Mix Learning – Coordinatrice technique et pédagogique de l'action.  
 Développe les parcours en 100% distanciel ou en Mix Learning en collaboration avec les formateurs/consultants.

### MOYENS PREVUS POUR LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION

- Plateforme de formation à distance de SUD MANAGEMENT, accessible 7j/7 et 24h/24,
  - Pour la diffusion et réalisation du module e-learning et dépôt des travaux réalisés par les participants.
  - Pour les échanges entre participants et avec l'intervenant (post, mail, visio ou classes virtuelles)
  - Pour l'accompagnement asynchrone ou synchrone
  - Pour l'évaluation des acquis et de la satisfaction, lorsqu'elle est réalisée à distance
  - Pour la traçabilité et le suivi des activités réalisées, des échanges et des résultats obtenus.
- Assistance technique accessible, de façon synchrone (par téléphone entre 9h et 17h, au 05.53.77.36.36, du lundi au vendredi), ou de façon asynchrone, par mail.
- Assistance pédagogique, de façon asynchrone, par post ou mail à partir de la plateforme. Réponse sous 24h, du lundi au vendredi.

**PREREQUIS TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELS POUR ACCEDER AU MODULE A DISTANCE****Disposer :**

- **D'une adresse mail** à communiquer à SUD MANAGEMENT pour obtenir un accès à la plateforme.
- **D'un ordinateur** avec 1GO RAM libre / Résolution d'écran d'ordinateur >1024\*768 pixels / système d'exploitation Windows ou MAC
- **D'un casque et de haut-parleurs activés pour l'accès au module.**
- **Du navigateur** Chrome (v72+), Firefox (v59+), Microsoft Edge (Chromium v80+), Safari (v12.2+) ou Internet Explorer (v11+) pour accéder à la plateforme pédagogique sécurisée de SUD MANAGEMENT : <https://sudmanagement.elmg.net>
- **Configuration spécifique** du navigateur : Accepter les cookies, Pas de bloqueur de pop up.
- **Chaque participant recevra, avant le démarrage de son parcours de formation, ses codes de connexion à la plateforme** (un identifiant et un mot de passe pour accéder au compte qui lui aura été créé, suite à la transmission de son adresse mail, par le service formation, à Sud management).
- **Un guide pour faciliter la connexion et expliquer** le fonctionnement de la plateforme sera fourni avec la convocation. Il comporte également des indications pour vérifier le matériel.

**MODALITES D'EVALUATION**

Evaluation des connaissances par le biais d'un questionnaire en début et en fin de formation

Evaluation du niveau de satisfaction en fin de formation par le biais d'un questionnaire d'appréciation et d'un tour de table. Un compte rendu est envoyé à l'établissement.

**TYPE DE VALIDATION**

Certification de réalisation, Attestation de fin de formation et Attestation de *participation à cette action de DPC, pour les personnes concernées.*

**ACCESSIBILITE HANDICAPES**

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Nous consulter pour une adaptation des dispositifs d'accueil spécifique en intra établissement.

**DUREE – LIEU- TARIF**

**Durée : 17 h** (3 heures à distance + 2 jours en présentiel)

**Dates en inter-établissements :**

- Module e-learning à réaliser **entre le 25 août et le 13 septembre 2022**
- **Journées présentielles les 19 et 20 septembre 2022**

**Lieu journées présentielles :** Dans les locaux de SUD MANAGEMENT à AGEN (47 – Lot et Garonne)

**Horaires :** 9 h / 12h30 – 13h30 / 17 h.

**Tarif par participant :** **520 € Nets** (hors frais de restauration et de déplacement des participants)

*Nos tarifs sont en Euros, nets de taxe. Sud Management est un organisme de formation non assujetti à la TVA, Art 261 CGI. Nos conditions de vente sont consultables sur notre site internet [www.sudmanagement.fr](http://www.sudmanagement.fr)*

**CONTACT**

Pour obtenir un renseignement, un devis , pour vous inscrire ou solliciter un RDV avec un conseiller formation **Appelez au 05.53.77.36.36 ou envoyez un mail:** [sudmanagementsante@sudmanagement.fr](mailto:sudmanagementsante@sudmanagement.fr)