

Soins palliatifs et accompagnement :

« Le prendre soin » de la personne malade en fin de vie - CAPD03

Action INTER ETABLISSEMENTS - N°DPC 25032100028 – V2022

CONTEXTE DE FORMATION

Que ce soit en établissement sanitaire, en EHPAD, ou en établissement accueillant des personnes en situation de handicap, le personnel soignant et accompagnant est confronté à une population de plus en plus vieillissante, polypathologique et dépendante. Il assure une continuité de soins dans une démarche globale et individuelle auprès des résidents en fin de vie.

OBJECTIFS

Objectifs globaux :

- Optimiser le « prendre soin » de la personne malade en fin de vie,
- Accompagner les personnes et leur entourage dans cette étape.

Cette formation s'inscrit dans une démarche globale d'accompagnement en fin de vie, centré sur le prendre soin, l'accompagnement du résident et des familles, en équipe interdisciplinaire.

Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, de retour dans leur établissement, les participants seront capables de :

- Prévenir, reconnaître, participer et répondre à l'accompagnement des symptômes inconfortables en fin de vie
- Aider les résidents dans une phase palliative à se sentir dans une relation de confiance
- Accompagner les proches des personnes en fin de vie
- Apporter une écoute et mettre en œuvre une nouvelle approche du « prendre soin » au quotidien de la personne en fin de vie

Objectifs pédagogiques :

- Se saisir du concept des soins palliatifs.
- Identifier le cadre juridique des soins palliatifs
- Définir le concept de prise en charge globale
- Repérer les symptômes de fin de vie et la façon de les gérer
- Identifier les différents types de douleur et la façon de les prévenir, les évaluer et les soulager.
- Appréhender la démarche éthique.
- Evaluer leurs ressources et leurs propres limites dans l'accompagnement de fin de vie, ainsi que la place de l'équipe dans une démarche palliative.
- Adopter une posture réflexive et transdisciplinaire en vue de l'amélioration de leurs pratiques professionnelles

ORIENTATION PLURIANNUELLE PRIORITAIRE DE DPC 2020/2022 (Arrêté du 31/07/2019)

N°40 « Accompagnement des personnes en fin de vie et développement de l'accès aux soins palliatifs ».

METHODE(S) HAS

Formation présentielle.

PUBLIC / PREREQUIS

Professionnels concernés par le DPC et par cette action : Infirmier, Aide-Soignant, Masseur-Kinésithérapeute, Psychomotricien, Ergothérapeute.

Dans le cadre d'un groupe pluridisciplinaire cette formation peut intéresser également les cadres de soins, les AMP, ASH et personnels administratifs en contact avec les résidents/patients et leurs familles.

Pour des raisons pédagogiques, chaque groupe ne dépassera pas 12 participants.

Mode d'exercice : Salariés des établissements de santé ou de centres conventionnés ou libéraux

Pas de prérequis exigé mais une préférence pour :

- La pluridisciplinarité la plus large possible afin d'accroître la dynamique d'équipe.
- Le « volontariat » des participants : les actions de DPC demandent une participation active où chaque participant va non seulement développer ses connaissances et compétences mais également réfléchir sur lui, sa pratique professionnelle et ses émotions.

INTERVENANTE

Mary-Agnès COSTA - CLERMONT

Aide-soignante - Diplômée d'un DIU Soins palliatifs, d'un DU de Gériologie appliquée et du D.U. Ethique Soignante, de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour.

Auteure d'un ouvrage sur « **L'aide-soignante face à la fin de vie**, repérer et transmettre les signes cliniques auprès de la personne âgée en phase terminale palliative », paru en septembre 2015.

Formatrice des bénévoles de l'association « Présence » accompagnants de personnes en fin de vie.

Formatrice de professionnels de santé. Thématiques : refus de soins, fin de vie, éthique soignante

Expérience en EHPAD et en Etablissements pour personnes handicapées vieillissantes.

CONTENU PEDAGOGIQUE

LE CONCEPT DE SOINS PALLIATIFS

- L'histoire des soins palliatifs / Définitions des soins palliatifs et de la démarche palliative
- Qu'est-ce que les soins continus ? / Qu'est-ce que la fin de vie ? / Qui sont les personnes concernées ?
- La question de la mort et les représentations

LE CADRE JURIDIQUE

- Rappel des principales Lois, textes et recommandations concernées.
- Focus sur les limitations et les arrêts des traitements, la sédation, le refus de l'obstination déraisonnable, le droit à l'apaisement et la souffrance, les directives anticipées, la personne de confiance

LE CONCEPT DE PRISE EN CHARGE GLOBALE

- La prise en charge globale du patient
- Le concept de Total Pain de Cicely Saunders : Douleur physique, psychologique, spirituelle et sociale
- Fragilité et approche de la fin de vie : Les causes multifactorielles / Envisager le changement

LES SYMPTOMES DE FIN DE VIE ET LEUR GESTION

- Les signes cliniques de la fin de vie
- Les symptômes associés au bien-être physique, psychologique, spirituel et à l'environnement social
- Comportement face aux divers troubles respiratoires, digestifs, neurologiques, du sommeil, de l'alimentation et de l'hydratation
- Soins de confort, de bouche et d'hygiène
- Que faire face au prurit en phase terminale ?
- Que faire face aux symptômes inconfortables, à la confusion, à l'agitation et à l'angoisse ?
- Les 4 fléaux à gérer : Douleurs, Fécalome, Globe vésical, Mycose buccale

DOULEUR ET SOUFFRANCE EN FIN DE VIE

- La douleur : Les 3 paliers de la douleur et les 3 grands types de douleur, selon leur profil évolutif
- L'évaluation de la douleur : L'hétéro-évaluation : Echelles Algoplus, ECPA, Doloplus, DNA
- Le traitement de la douleur : les antalgiques et leurs délais d'action, la surveillance des opiacés et les autres façons de soulager.
- Focus sur les cris, « Il va mourir de soif ! », « Il va mourir de faim »
- Comment repérer les changements psychologiques et physiques de la fin de vie ?
- Les 3 écueils à éviter : l'acharnement thérapeutique, l'abandon thérapeutique, l'euthanasie

LA DEMARCHE ETHIQUE

- La démarche éthique
- L'agonie
- La phase ultime

- L'après (La toilette mortuaire, l'accompagnement des proches, l'accompagnement des autres patients, les groupes de paroles)
- Les refus de soins
- Les demandes d'euthanasie (Recherche du sens de la demande et démarche pluri-professionnelle d'accompagnement)

L'ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

- Définition de l'accompagnement de fin de vie selon l'ANAES 2002
- Les 3 temps de l'accompagnement (Avant, au moment et après le décès)
- Accompagner... la vie, la mort, l'entourage et la famille au cours des 3 temps
- Les 5 phases de deuil (à l'annonce de la maladie grave) et la notion du deuil blanc
- Le travail en équipe pluridisciplinaire
- Partager l'espace entre soignés, soignants, famille, proches, partenaires, direction, ...
- Evaluer ses ressources et ses limites pour prévenir l'épuisement.
- Identifier ses axes de progrès pour améliorer ses pratiques dans l'accompagnement des résidents en fin de vie et leurs proches, tout en prenant soin de soi.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode active et participative
- Echanges sur la base d'expériences et de situations professionnelles vécues par les participants et/ou l'intervenant / Analyse en groupe de situations complexes vécues par des participants
- Exposés / travaux de groupe / brainstorming / Mises en situation
- Utilisation du livret pédagogique remis aux participants

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des connaissances par le biais d'un questionnaire en début et en fin de formation

Evaluation du niveau de satisfaction en fin de formation par le biais d'un questionnaire d'appréciation et d'un tour de table. Un compte rendu est envoyé à l'établissement.

TYPE DE VALIDATION

Certificat de réalisation et attestation de fin de formation. Et attestation de participation à cette action de DPC pour les personnes concernées par le DPC.

ACCESSIBILITE HANDICAPES

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Nous consulter pour une adaptation des dispositifs d'accueil spécifique en intra établissement.

DUREE – LIEU- TARIF

Durée : 14 h (2 jours consécutifs en présentiel)

Dates en inter-établissements : 21 et 22 novembre 2022

Lieu de formation : Dans les locaux de Sud Management à AGEN (47 – Lot et Garonne)

Horaires : 9 h / 12h30 – 13h30 / 17h

Tarif par participant : 305 € Nets (hors frais de restauration et de déplacement des participants)

Nos tarifs sont en Euros, nets de taxe. Sud Management est un organisme de formation non assujéti à la TVA, Art 261 CGI. Nos conditions de vente sont consultables sur notre site internet www.sudmanagement.fr

CONTACT DE SUD MANAGEMENT

Pour obtenir un renseignement, un devis ou pour solliciter un RDV avec un conseiller formation **Appelez au 05.53.77.36.36 ou envoyez un mail: sudmanagementsante@sudmanagement.fr**