

Action de formation Multimodale (présentielle et distancielle)

Alimentation et suivi nutritionnel (auprès des familles) des enfants en situation de handicap

CHH008 - V2021

CONTEXTE

L'alimentation est un élément essentiel de la qualité de vie des enfants en situation de handicap. Certains enfants peuvent souffrir de surcharge pondérale liée soit au handicap même, soit aux traitements médicamenteux, ou de constipation liée aux médicaments, au manque d'activité ou au manque de fibres. Certains aliments font souvent office de calmants ou de compensation et dans ce cas, les enfants sont attirés par le sucré, le gras, le mou et mangent tant qu'ils y prennent du plaisir, sans se soucier de l'impact sur leur santé.

Aussi, dans la mesure où les enfants avec un handicap sévère ne peuvent être acteurs seuls de leur santé, le suivi nutritionnel doit être effectué soit par les équipes soignantes et éducatives dans les établissements d'accueil spécialisés ou par les parents lorsque les enfants se rendent dans leur famille, pour les weekends ou les vacances.

N'étant pas des spécialistes de la nutrition, ces parents ont généralement besoin d'être guidés par l'équipe soignante et éducative de l'établissement d'accueil. Or celle-ci se sent parfois démunie pour faire cet accompagnement par manque de connaissances en nutrition, pour expliciter les choix effectués par la diététicienne et aider les parents à faire face, lors de la survenance de crises ou de dysfonctionnements afin de garantir l'équilibre alimentaire indispensable.

OBJECTIFS

Objectif global :

Permettre aux soignants et éducateurs de mieux accompagner les parents d'enfants en situation de handicap, pour assurer la continuité de l'équilibre alimentaire des enfants lors de leurs retours à domicile

Les objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les bases de l'équilibre alimentaire des enfants de 3 à 20 ans ;
- Repérer les besoins alimentaires et nutritionnels des enfants compte tenu de leurs pathologies
- Expliquer pourquoi et comment assurer une continuité de l'équilibre alimentaire lors des retours à domicile ;
- Réaliser des supports pédagogiques ou/et de communication à destination des parents ;
- Mettre en place des « jeux nutrition » à destination des enfants.

PUBLIC /PREREQUIS

Cette action s'adresse principalement aux **Infirmier(ères)** exerçant en établissement d'accueil. Tout autre professionnel souhaitant développer ses connaissances et compétences sur ce thème est le bienvenu (aide-soignant, éducateur,...).

Pour des raisons pédagogiques, **le groupe constitué ne dépassera pas 8 personnes.**

Pas de prérequis pédagogique exigé.

Formation Mix Learning (Présentiel et Distanciel)

3 heures à distance + 1 journée ou 2 demi-journées en présentiel, soit un total de 10 heures



Module
e-learning

Apport de connaissances sur
l'alimentation et les besoins
nutritionnels des enfants.

+



1 journée ou 2
demi-journées
en présentiel

Besoins particuliers des enfants en
situation de polyhandicap et d'autisme
Accompagnement des familles pour le
suivi nutritionnel à domicile

CONTENU

Module e-learning - 3h :

- Alimentation et équilibre alimentaire
- Besoins alimentaires et nutritionnels des enfants de 3 à 20 ans.

Journée présentielle (ou 2 demi-journées) – 7h :

- **Besoins particuliers des enfants en situation de polyhandicap et/ou d'autisme (3h30)**
 - Besoins particuliers des enfants en situation de polyhandicap et/ou de troubles autistiques.
 - « Jeux nutrition » pouvant être proposés à des enfants en situation de polyhandicap ou/et autistiques .
 - Se positionner en tant qu'acteur de la continuité de la prise en charge auprès des familles :
 - o Etudes de cas (situations apportées par les professionnels à partir de leur vécu)
 - o Echanges/partages d'expérience/réflexion collective pour adopter une posture adaptée et facilitante auprès des familles.
- **L'accompagnement des familles avec supports et outils pédagogiques en appui (3h30)**
 - Echanges et conseils personnalisés, sur la base de retours d'expériences + réflexions collectives.
 - Création en groupe d'outils pédagogiques et de communication à l'attention des parents.
Ces outils/supports pourront être présentés à la Direction en restitution de fin de formation.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- **Pour le module e-learning** : Méthodes pédagogiques interactives alternant vidéos pédagogiques courtes (De 3 à 10 min), quiz d'ancrage, exercices de réflexion et/ou de mémorisation, activités collaboratives, accès à des fiches synthèse, fiches conseils ou/et documents/outils utiles, avec téléchargement possible.
+ **Accompagnement asynchrone** : Les apprenants envoient leurs questions ou commentaires au formateur par le biais de posts (messagerie située à droite de l'écran) au fur et à mesure du déroulé de leurs activités à distance : le formateur répond sous 24h voire 48h maximum.
- **Pour les activités en présentiel** : Alternance entre méthodes transmissives, interrogatives et interactives, incluant des exercices, des mises en situation, des activités collaboratives, des échanges d'expériences, des temps d'analyse de pratiques professionnelles et l'identification d'actions d'amélioration des pratiques. Remise d'un livret pédagogique : références scientifiques, réglementaires et points clés de la formation

PREREQUIS TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELS POUR ACCEDER AUX MODULES A DISTANCE

Disposer :

- **D'une adresse mail** à communiquer à SUD MANAGEMENT pour obtenir un accès à la plateforme.
- **D'un PC équipé du navigateur** Google Chrome (v19+), Mozilla Firefox (v12+), Safari (v5.1+) ou Internet Explorer (v10+), avec version récente, pour accéder à la plateforme pédagogique sécurisée de SUD MANAGEMENT : <https://sudmanagement.elmg.net>
- **De haut-parleurs activés** sur votre ordinateur ou de la possibilité de brancher un **casque audio** (reconnu par votre ordinateur) pour ne pas déranger les collègues lors du visionnage des vidéos.

EQUIPE PEDAGOGIQUE

- **Anne BEAUSSIER - Conceptrice du module e-learning et animatrice des activités en présentiel**
Diététicienne – nutritionniste, intervenante dans des programmes d'éducation thérapeutique du patient.
Consultante – formatrice en établissements sanitaires et médico-sociaux.
- **Nicole VAUGARNY - Chef de projet Mix Learning** – Coordinatrice technique et pédagogique de l'action
Développe les parcours en Mix Learning en collaboration avec les formateurs/consultants.

MOYENS PREVUS POUR LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION

- Plateforme de formation à distance de SUD MANAGEMENT, accessible 7j/7 et 24h/24,
 - Pour la diffusion et réalisation du module e-learning et dépôt des travaux réalisés par les participants.
 - Pour les échanges entre participants et avec l'intervenant (post, mail, visio ou classes virtuelles)
 - Pour l'accompagnement asynchrone ou synchrone
 - Pour l'évaluation des acquis et de la satisfaction, lorsqu'elle est réalisée à distance
 - Pour la traçabilité et le suivi des activités réalisées, des échanges et des résultats obtenus.
- Assistance technique accessible, de façon synchrone (par téléphone entre 9h et 17h, au 05.53.77.36.36, du lundi au vendredi), ou de façon asynchrone, par mail.
- Assistance pédagogique, de façon asynchrone, par post ou mail à partir de la plateforme. Réponse sous 24h, du lundi au vendredi.

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des connaissances par le biais d'un questionnaire en début et en fin de formation

Evaluation du niveau de satisfaction en fin de formation par le biais d'un questionnaire d'appréciation et d'un tour de table. Un compte rendu est envoyé à l'établissement.

TYPE DE VALIDATION

Certificat de réalisation et attestation de fin de formation.

ACCESSIBILITE ET HANDICAP

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

DUREE – LIEU- TARIF

Durée : 10 heures (dont 3h en distanciel et 7h en présentiel)

Horaires du présentiel : 7 heures/jour (9h à 12h30 - 13h30 h à 17 h)

Lieu de formation pour le présentiel : Dans vos locaux.

Programmation : A définir.

Module à distance à réaliser dans le mois qui précède la journée ou les demi-journées en présentiel.

Cette formation est proposée : au sein de votre établissement ou peut être organisée, sur demande, en inter-établissements sur votre territoire (groupe de 5 à 8 participants).

Nos tarifs sont en Euros, nets de taxe. Sud Management est un organisme de formation non assujetti à la TVA, Art 261 CGI. Nos conditions de vente sont consultables sur notre site internet www.sudmanagement.fr

Nous consulter pour avoir un devis et pour connaître les modalités et délais de mise en œuvre.

CONTACT

Pour obtenir un renseignement, un devis , vous inscrire ou pour solliciter un RDV avec un conseiller formation **Appelez au 05.53.77.36.36 ou envoyez un mail : sudmanagementsante@sudmanagement.fr**